

Mensa for future

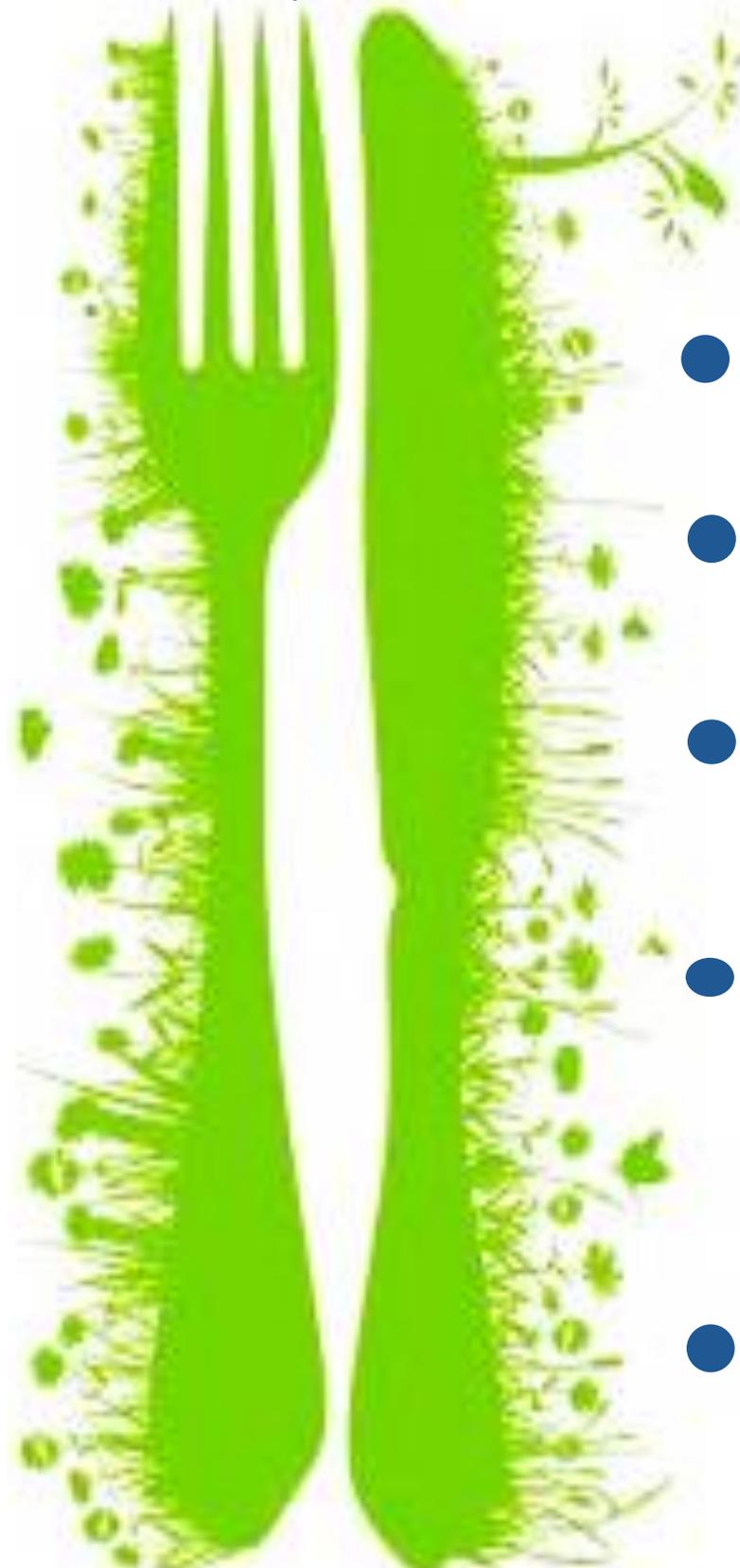
Klimaschutz am OGS-Mittagstisch

Der Klimaschutz ist die große Herausforderung der Zukunft, jeder Lebensbereich kann hier etwas zur Verbesserung beitragen. Deshalb nehmen wir auch unsere Mensa und unseren pädagogischen Mittagstisch in Sachen Klimaschutz genauer unter die Lupe.

Auch hier praktizieren wir aktiven Klimaschutz:

Denn auch hier haben wir zahlreiche Möglichkeiten, einen wirksamen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

- **Wasser marsch:**
Der Wasserspender vermeidet Getränkeverpackungen.
- **Mehrweg statt Einweg:**
In der Schulmensa gibt es natürlich Mehrweggeschirr und Verpackungen werden möglichst vermieden.
- **Weniger Essen für die Tonne:**
Wenn ich heute Mittag irgendwie keinen Hunger habe, sage ich an der Essensausgabe in der Mensa Bescheid, dass ich nur eine kleine Portion möchte.
- **Selbstgekocht – mit saisonalen und regionalen Produkten:**
Saisonale und regionale Produkte kommen bei uns auf den Teller. In unserer Mensa vor Ort wird frisch gekocht, das spart Verarbeitungsschritte unseres Mittagessens – und je weniger Verarbeitungsschritte notwendig sind, desto besser ist die Klima-Bilanz.
- **Weniger Fleisch essen:**
Auf unserer Speisekarte steht weniger Fleisch und stattdessen mehr Obst und Gemüse. Außerdem steht i. d. R. täglich eine fleischfreie Alternative auf dem Essensplan.



Mittagszeit ist Bildungszeit

Essen ist bei uns keine Nebensache!

„Als OGS-Mensa-Esser*innen wissen wir, wie sehr Klima und Essgewohnheiten zusammenhängen und wie stark wir mit unserer Ernährung das Klima beeinflussen.“

- Während der Mittagszeit spüren wir das **erweiterte Bildungsverständnis** unserer Ganztagschule als Lern- und Lebensraum ganz besonders.

- Unser gemeinsames Essen ist **Nährstoffversorgung und soziale Schule zugleich**.

Unser/e festen OGS-Mittagstisch-Betreuer/innen sitzen während des Essens mit am Tisch, sind

- unser/e **Zuhörer/innen und Gesprächspartner/innen** – und gehen bei Brokkoli & Co. mit gutem Beispiel voran, indem sie mitessen ☺.

Durch das gemeinsame Essen erleben wir hier ein ganz besonders **Gemeinschaftsgefühl**.

- Wir spüren: „Das ist unsere Schule“ – hier macht Lernen Spaß!

Wir legen Wert auf eine gemütliche, ruhige, aber auch mitteilsame Atmosphäre. Natürlich wird in der OGS am Tisch auch **über das Essen geredet**. Wo haben wir das schon mal gegessen? Wo kommt das her – und wie sieht's aus mit der Klima-Bilanz?



Gerade während der sehr prägenden Schulzeit werden so wichtige **Weichen für die späteren Ernährungsgewohnheiten** gelegt.