

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
27.05.2024-31.05.2024

... miteinander

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Essen 1

Gemüse Ravioli **(A)**(Spinat,Zucchini,Karotte)
Tomatensoße
Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)
Joghurdressing **(C,G)**

Putengemüsegulasch mit
Erbesen und Möhren
in heller Soße
Reis

Veganes Schnitzel **(A,C,G)**
Salzkartoffeln
Bohnen
Bratensoße

Vollkornnudeln**(G)**
Tomaten veg.Hack Soße **(L)**
Salat(Eisberg,Paprika,Gurke)
Joghurdressing **(C,G)**

Gemüsebratling **(A,L)**(Karotten, Blumenkohl,
Erbesen,Lauch,Sellerie) heller Soße
Reis
gedünsteten Möhren

Essen 2

gedünstetes Seelachsfilet(Msc) **(D)**
Karotten - Mais -Gemüse
Dampfkartoffeln
heller Soße

Pellkartoffeln
Kräuterquark **(G)**
Gemüsesticks
(Möhren, Gurke)

Blumenkohl-Käse-Medallion **(A,G)**
(Blumenkohl,Käse) Reis
heller Soße
Möhrensalat (Möhren, Apfel)

Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel
(Lauch-Karotten-Sellerie-Kartoffeln,
Linsen) **(G,L)**
Vollkornbrötchen **(A)**

Lachsfilet gebraten **(D)**
gedämpfte Möhrenscheiben
Dampfkartoffel
Dill Soße

Dessert

Obst

Bananenquark
(G)

Obst

Erdbeefruchtquark
(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!