Wir machen Zukunft.

... miteinander

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

20.05.2024-24.05.2024

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Vollkornnudeln **(A)** Tomatensoße Rohkost-Gurkenscheiben	Ofenkartoffel Sour-Cream **(C,G,M)** Gemüsenuggets **((A,G)** (Erbsen,Mais,Möhren) Rohkost- Gurkenscheiben	Obst
Dienstag	Kartoffel-Gemüse-Auflauf **(C,G)** (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten und Kartoffelscheiben) helle Soße (Veloute)	gebackenes Schollenfilet (MSC) **(A,D)** Dill Soße Dampfkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing **(C,G)**	Joghurt **(G)** mit Vollkorn Hafer-Flocken **(A)**
Mittwoch	veg. Gemüseschnitzel **(A)** Kartoffeln Möhrenscheiben Kräutersoße	Hähnchenbrust grüne Bohnen Reis Bratebsoße	Obst
Donnerstag	Vegane Nuggets im Backteig **(A)** Pellkartoffeln Möhrenscheiben Käsesoße **(A,G)**	Kräuter Suppe **(A,G)** Vollkornbrötchen **(A)**	Kirschjoghurt **(G)**
Freitag	Hähnchenschnitzel **(A,C)** Karotten und Mais Reis helle Soße (Veloute)	gedünsteter Seelachsfilet(Msc) **(D)** Dampfkartoffeln Dill soße (Veloute) Gurkensalat (Gurke, Zwiebeln,Essig,Öl)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen Ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!

LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch,H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere