

Wir machen Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
06.05.2024-10.05.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	 geb. Hähnchenbrustfilet Erbsen und Möhren Reis Bratensoße	 Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße Parmesan (G) (1,4) Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)Joghurtdr. (C,G)	Obst
Dienstag	 Pastinaken-Steckrüben-Rösti (A,C) (Pastinaken,Steckrüben,Zwiebeln,Haferflocken,Kürbiskerne) helle Soße (Veloute) Fingermöhren und Kartoffeln	 Seelachsfilet gebraten MSC (A,D) Kräutersoße Dampfkartoffeln Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln)	Himbeerquark (G)
Mittwoch	 Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (C,G) Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) Petersiliensoße	 Putengeschnetzeltes in Rahmsauce Erbsen und Möhren Reis	Obst
Donnerstag	 Geflügel-Bratwurstschnecke (1,3,5) Salzkartoffeln Kaisergemüse Bratensoße	 Mais-Cremesuppe (Mais) (G) Vollkornbrötchen (A) Rohkost (Kohlrabi, Möhren)	Schokoladenpudding (G)
Freitag	 Bauertopf (Rinderhack) (Kartoffeln, Paprika,Karotten)	 Milchreis (G) Kirschsoße Rohkost (Gurke, Paprika)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärtzt, 10=enthält Phenylalaninquelle



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch,H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere