

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
29.04.2024-03.05.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Veganes Sschnitzel (A,C,G) Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln Bratensoße	Vollkornnudeln (A) Gemüsebolognese (L) (Sellerie,Möhren,Lauch) Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln,Öl,Essig)	Obst
Dienstag	Gnocchi (A) Tomaten-veg Bollo (Möhren, Sellerie, Porree) (L) gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) Joghurtdressing (C,G)	Geflügelfrikadelle (A,C) (Geflügelhack, Möhren) Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) Reis, Bratensoße	Kirschquark (G)
Mittwoch	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Spätzle (A,C) Möhrenscheiben	(C,G) Rührei mit Spinat Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	gedämpfte Hähnchenbrust Fingermöhren Currysoße Reis	Tomatencremsuppe Reis Vollkornbrötchen (A) Kohlrabi- Rohkost	Erdbeeryoghurt (G)
Freitag	Pizza Vegetarisch (A,G) gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) Joghurtdressing (C,G)	Schlemmerfilet Bordelaise (A,D) Seelachs MSC (Kräuterpanade) helle Soße (Veloute) Erbsen und Möhren, Dampfkartoffeln	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen Ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch, H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeldioxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere